

# Mitarbeiterrestaurant Eldora - Schl'emmi

Montag, 16. Mai	Dienstag, 17. Mai	Mittwoch, 18. Mai	Donnerstag, 19. Mai	Freitag, 20. Mai
<b>DAILY MENU</b>  Smart Eating Peru Lomo Saltado Gebratene Rindfleischstreifen mit gebackenen Kartoffeln, Peperoni, Tomaten, Peperoncini und Koriander Vollreis <i>ca. 491.0 kcal / Rind: Schweiz</i>	<b>DAILY MENU</b>  Smart Eating Peru Crevetten-Ceviche Mango-Leche de tigre mit Peperoni, Zwiebeln, Mais, Stangensellerie und Avocado Gebackene Süsskartoffeln <i>ca. 405.6 kcal / Crevetten: Vietnam</i>	<b>DAILY MENU</b> G'hackets Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse <i>ca. 785.5 kcal / Rind: Schweiz</i>	<b>DAILY MENU</b>  Smart Eating Peru Quinoa mit Cocobohnen Pouletbrust vom Grill Aji-Amarillo-Sauce Bananenchip <i>ca. 464.3 kcal / Poulet: Schweiz</i>	<b>DAILY MENU</b>  Smart Eating Peru Bunter Kartoffelsalat Frühlingszwiebeln, Bohnen, Oliven, Pfälzer und Koriander Gebratenes Forellenfilet Tomaten-Chili-Salsa <i>ca. 568.7 kcal / Forelle: Türkei</i>
<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>
<b>DAILY SPECIAL</b>  Rösti-Pastetli gefüllt mit Waldpilzragout Gemüse aus dem Ofen Brunnenkresse  <i>ca. 509.9 kcal</i>	<b>DAILY SPECIAL</b>  Spinat-Risotto mit gebackenem Käse, karamellisierten Nüssen Mariniertes Salatspinat  <i>ca. 905.7 kcal</i>	<b>DAILY SPECIAL</b>  Smart Eating Peru Gefüllte Süsskartoffel mit Bohnenmus, Portobellopilzen, Feta und eingelegten roten Zwiebeln Pico de Gallo Spinatsalat mit gepufftem Amaranth <i>ca. 511.9 kcal</i>	<b>DAILY SPECIAL</b>  Veganes Kichererbsen-Curry Chana Masala Basmatireis Dattel-Chutney Papadam  <i>ca. 827.4 kcal</i>	<b>DAILY SPECIAL</b>  Vegetarisches Gyros aus Soja und Weizen mit Tzatziki und Ajvar Bratkartoffeln  <i>ca. 545.3 kcal</i>
<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 10.00 / EXT CHF 16.00</b>
<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>FRESH MARKET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.10</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.10</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.10</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.10</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.10</b>
<b>DESSERT</b> Tagesdessert	<b>DESSERT</b>  Veganes Schoggimousse <i>ca. 238.0 kcal</i>	<b>DESSERT</b>  Smart Eating Peru Kaffee-Bananen-Kuchen <i>ca. 209.7 kcal</i>	<b>DESSERT</b>  Smart Eating Peru Kokosnuss-Limetten-Kuchen <i>ca. 293.6 kcal</i>	<b>DESSERT</b> Tagesdessert
<b>2.00</b>	<b>2.00</b>	<b>2.00</b>	<b>2.00</b>	<b>2.00</b>

Daily Menu / Daily Special: Im Menüpreis inbegriffen ist eine der folgenden Komponenten: Daily Soup, Daily Salad oder Daily Dessert.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 08.00 bis 14.00 Uhr, Mittagsservice 11.30 - 13.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt. / INT= interne, EXT = externe Gäste mit Ausweis

Legende Icons: Vegetarisch (1Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei